

Cuadro 4. DISPONIBILIDAD DIARIA DE SALES MINERALES Y VITAMINAS EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE PRODUCTOS: AÑO 2023 (P)

Grupos de productos	Disponibilidad anual (por habitantes)	Disponibilidad diaria (por habitantes)																					
		Calcio		Hierro		Magnesio		Fósforo		Potasio		Zinc		Riboflavina		Tiamina		Vitamina A (RE)		Vitamina A (RAE)		Vitamina C	
		Kilogramos	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Miligramos	Porcentaje	Microgramos	Porcentaje	Microgramos	Porcentaje	Miligramos
TOTAL	..	703.9	100.0	13.1	100.0	341.6	100.0	1,481.4	100.0	2,822.2	100.0	11.8	100.0	1.6	100.0	1.5	100.0	748.1	100.0	634.3	100.0	77.4	100.0
Cereales (excluida la cerveza)	184	89.8	12.8	4.6	35.0	135.4	39.6	485.6	32.8	481.9	17.1	4.2	36.1	0.3	19.2	0.6	40.3	18.5	2.5	15.5	2.4	0.2	0.3
Raíces feculentas	25	10.2	1.4	0.5	3.6	11.4	3.3	31.9	2.2	231.3	8.2	0.3	2.9	0.0	1.1	0.1	4.2	9.4	1.3	4.7	0.7	10.5	13.6
Azúcar y edulcorantes	42	22.0	3.1	0.3	2.3	4.2	1.2	8.7	0.6	47.1	1.7	0.1	0.6	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
Legumbres secas	6	14.6	2.1	1.0	7.4	19.2	5.6	51.2	3.5	186.0	6.6	0.5	4.5	0.0	1.5	0.1	5.1	0.8	0.1	0.4	0.1	0.4	0.5
Nueces de árbol	0	1.5	0.2	0.0	0.3	2.2	0.6	4.3	0.3	6.6	0.2	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Cultivos oleaginosos	2	2.8	0.4	0.1	0.6	4.1	1.2	8.7	0.6	17.6	0.6	0.1	0.6	0.0	0.3	0.0	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
Aceites vegetales	16	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.3	0.0	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	-	-	20.2	2.7	18.9	3.0	-	-
Hortalizas	35	23.0	3.3	0.6	4.7	15.4	4.5	32.0	2.2	222.6	7.9	0.3	2.2	0.0	2.9	0.0	3.0	114.4	15.3	57.1	9.0	13.3	17.2
Frutas (excluido el vino)	94	24.7	3.5	0.7	5.2	40.0	11.7	40.8	2.8	520.1	18.4	0.3	2.7	0.1	5.8	0.1	5.7	68.9	9.2	34.1	5.4	47.5	61.4
Estimulantes	6	5.8	0.8	0.3	2.2	9.4	2.8	13.9	0.9	50.3	1.8	0.1	1.1	0.0	0.6	0.0	0.3	1.1	0.1	1.0	0.2	0.0	0.0
Espicias	1	5.6	0.8	0.4	2.9	4.3	1.2	3.9	0.3	26.4	0.9	0.1	0.5	0.0	0.3	0.0	0.2	3.6	0.5	1.8	0.3	0.2	0.3
Bebidas alcohólicas	77	10.5	1.5	0.0	0.2	16.1	4.7	44.6	3.0	80.0	2.8	0.0	0.2	0.1	3.8	0.0	0.0	3.2	0.4	3.2	0.5	0.0	0.0
Varios (1)	11	97.6	13.9	0.9	7.1	10.5	3.1	99.7	6.7	92.6	3.3	0.3	2.4	0.1	8.7	0.2	10.6	10.5	1.4	7.6	1.2	1.2	1.5
Carnes	72	17.8	2.5	2.0	15.0	35.9	10.5	297.3	20.1	449.1	15.9	3.3	28.1	0.2	14.6	0.3	20.5	28.6	3.8	28.6	4.5	1.1	1.4
Despojos	6	2.5	0.4	1.0	7.6	2.2	0.6	30.1	2.0	34.6	1.2	0.3	2.9	0.1	7.3	0.0	2.1	273.3	36.5	272.9	43.0	1.5	1.9
Grasas animales	4	1.8	0.3	0.0	0.2	0.3	0.1	3.4	0.2	6.4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	64.9	8.7	61.8	9.7	0.0	0.0
Leche (excluida la mantequilla)	60	361.0	51.3	0.3	1.9	27.8	8.1	275.8	18.6	336.7	11.9	1.4	11.6	0.4	26.9	0.1	5.4	92.8	12.4	89.0	14.0	1.4	1.8
Huevos	10	12.4	1.8	0.4	3.3	3.1	0.9	49.3	3.3	32.2	1.1	0.4	3.0	0.1	5.8	0.0	1.6	37.2	5.0	37.2	5.9	-	-

NOTA: Se excluyen los grupos de productos de Cultivos azucareros, y Pescados y frutos del mar, dado que el primero no deriva en disponibilidad de alimentos y el segundo, mantiene análisis y tratamiento externo a la herramienta informática "FBS Tool".

(1) Incluye alimentos para lactantes y preparaciones alimenticias no especificados en otra partida.

.. Dato no aplicable al grupo o categoría.

- Cantidad nula o cero.

0 } Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada, para la expresión del dato.

0.0 }

(P) Cifras preliminares.